

Quelques clés pour lombricomposter

Comment démarrer un lombricomposteur ?

- Récupérez des vers et gardez-les dans une pièce fraîche (250gr de vers mangent 125gr de déchets/jour= déchets 2 personnes).
 - Fabriquez une litière humide (carton ou papier journal gonflé d'eau + 5 cm de terreau).
 - Posez les vers.
 - Donnez à manger (1 poignée pour 250gr de vers).
 - Disposez le matelas d'humidification dessus.
 - Fermez le couvercle et attendez 1 semaine avant de réalimenter les vers.
- ✓ **Protocole de mise en route** : l'appétit des vers montera en puissance. Ne soyez pas trop pressé et respectez bien le protocole suivant pour éviter d'étouffer vos vers (pour ensemencement de 250gr de vers) :

Date d'ensemencement :

SEMAINE 1 à 3	SEMAINE 4 à 6	SEMAINE 7 à 9
1 assiette de déchets/semaine	2 assiettes de déchets/semaine	3 assiettes de déchets/semaine
1/3 de matière carbonée	1/3 de matière carbonée	1/3 de matière carbonée

Au bout de 3 mois vous pourrez apporter tous vos déchets dans votre lombricomposteur.

- ✓ **Suivi** : A vous de définir le rythme de nourrissage qui vous convient (2x/sem, quotidiennement...), et la population de vers s'adaptera.
- ✓ **Gestes indispensables** :
 - Chaque apport doit être mélangé à la litière et recouvert de matière carbonée.
 - Récoltez boîtes d'œufs et cartons que vous prédécoupez en morceaux.
 - Le lombri-thé doit être vidé le plus souvent possible.
 - Surveillez le taux d'humidité de votre lombricomposteur (excédent d'humidité sur le couvercle).

Question d'équilibre : 2/3 de matière azotée (déchets organiques) pour 1/3 de matière carbonée (papier, carton)

Mauvaises odeurs: trop de déchets / trop d'humidité / pas assez de matière sèche

Mouchettes en grand nombre: toujours recouvrir les déchets (cartons ou 1cm terreau) et arrêter l'apport de déchets pendant 3 semaines.



- | | | |
|--|---|--|
| ◆ Tous les restes de fruits sauf | → | ◆ Les feuilles de rhubarbe, les agrumes et ananas |
| ◆ Tous les restes de légumes crus ou cuits sauf | → | ◆ Les restes d'ail, oignon, échalote, le blanc des poireaux, la peau et le noyau d'avocat |
| ◆ Restes de féculent (riz, pâte, pomme de terre...) et légumineuses | | ◆ Les restes de viande, poisson et fruits de mer |
| ◆ Marc de café et filtre | | ◆ Le fromage |
| ◆ Sachet de thé sans le carton imprimé | | |
| ◆ Coquilles d'œuf broyées | | ◆ Blanc/jaune d'œuf |
| ◆ Pain rassis, Croûtes de pizza | | ◆ Les restes de vinaigrette |

+ Matière sèche: boîte d'œuf, rouleaux de papier toilette, cartons bruns, fleurs fanées, essuie-tout, mouchoirs en papier (éviter les papiers imprimés)

◆ **La litière d'animaux**



En morceaux de
1 à 3 cm
de 1 à 3 cm



Attention, comme explicité lors de l'atelier, certains aliments ci-dessus peuvent être ajoutés en petites quantité et une fois le lombricomposteur et les lombrics bien installés !