

# LE LOMBRICOMPOSTAGE

Qu'est que c'est ?

Appelé aussi vermicompostage, **le lombricompostage est un type de compostage réalisé essentiellement grâce aux lombrics**, communément appelés vers de terre. Le compostage des déchets de cuisine est effectué en 2 à 3 mois.

Le lombricompostage : comment ?



Il permet de **composter les déchets de cuisine** dans une boîte préalablementensemencée de lombrics (*Eisenia foetida*) travaillant en permanence à la transformation des déchets apportés. On peut garder le lombricomposteur **chez soi**, dans son garage, dans sa cuisine ou dans un placard. Il existe plusieurs types de lombricomposteurs, on peut aussi facilement en réaliser un soi-même. Tout comme pour le compostage extérieur, il faut commencer par un apport en matières carbonées (papier journal, carton ondulé, copeaux...). Ensuite, on apportera ses déchets organiques en veillant à **ne pas mettre trop d'éléments acidifiants et à garder l'humidité**.



Lombricomposter : pour qui ? pourquoi ?

Le lombricompostage présente l'avantage de pouvoir pratiquer le compostage d'intérieur. Il peut convenir à des personnes vivant en appartement, en zone urbaine, ne possédant pas de jardin, ou à des personnes à mobilité réduite. Il rend accessible le compostage à un plus large public et donne donc la possibilité à plus de personnes d'intégrer une pratique écologique dans leur vie